
Et si votre inspiration
prenait le maquis ?

3 jours pour libérer
sa plume,
sa relation à soi,
à l'autre,
au monde

Écrivez et proclamez qui vous êtes
de tout votre être !

Un stage proposé et animé par
Marie-France Baroth



Formatrice certifiée de kasàlà contemporain
Fondatrice de Kasàlab
Responsable des programmes de formation
pour Kasàlaction

Praticienne narrative certifiée
Sophrologue Expert

Kasàlab
la fabrique du lien

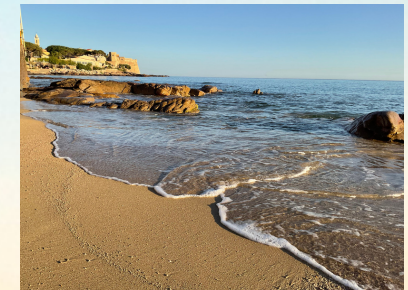


L'école française
de kasàlà contemporain
Partenaire de Kasàlaction (Québec)

✉ kasalab75@gmail.com
☎ 06 12 72 39 12

Kasàlà en Corse

3 jours
pour un
nouveau départ



EN CORSE
DU 22 AU 24 MAI 2025

Au programme

*"Arrête-toi...
pour que ton âme
te rejoigne"*

S'immerger dans l'art du kasàlà contemporain
et éprouver sa force et sa magie lors d'ateliers
d'écriture et de déclamation :

- découvrir et affirmer ses noms de force ou noms poétiques
- célébrer : soi, l'autre, le vivant
- marquer passages et transitions de vie aussi bien privés que professionnels
- tisser des liens, bâtir une communauté en un temps éclair (y compris professionnelle)
- poétiser la vie et réapprendre à s'émerveiller
- découvrir son talent d'émouvoir et de transformer la relation par ses mots

Ressourcez-vous, transformez-vous !

Cette formation entre dans le cursus certifiant des formations au kasàlà contemporain de Kasàlaction, et équivaut à 16h de formation qui seront comptabilisées au regard de votre situation.

Tous publics, sans prérequis

Le stage s'adresse aussi bien aux néophytes qu'aux personnes déjà initiées. Quel que soit votre niveau, vous apprendrez et approfondirez votre pratique.

Tremper sa plume dans la Méditerranée

Nous profiterons du cadre d'exception qu'offre la Corse en allant puiser notre inspiration au coeur de la nature :

Balades et pauses poétiques et méditatives sur la plus belle plage de Balagne



Nous déclamerons
nos kasàlàs sur une scène ouverte
aux quatre vents...

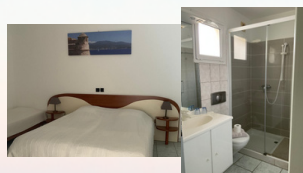
Vos papilles se délecteront des meilleurs produits corses : miel du maquis, confiture de figue et fromage de brebis, muscat pétillant, charcuterie si le coeur vous en dit... ou smoothies pour les Veggies

Déambulations dans les rues pittoresques
du village d'Algajola et de sa citadelle
battue par les vagues

Cueillette de plantes
aromatiques sur le
sentier des douaniers
entre mer et rochers,
pour parfumer nos
célébrations
poétiques

Le confort d'une villa tout équipée à 150 m. de la plage...

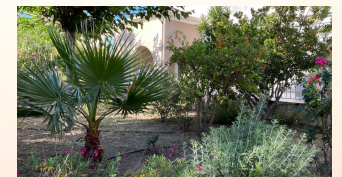
Chambres et sdd
pour deux personnes



Grande salle conviviale, cuisine et 3
terrasses pour les activités en commun



Un grand jardin arboré pour
les moments d'écriture
en solo ou à deux



Les repas peuvent être préparés en commun dans la cuisine tout équipée.

Ou être livrés par un traiteur local, bio et végétarien (avec supplément)

Piscine en libre accès



Accueil

L'accueil se fera le 21 à partir de 18h, autour d'un apéritif-dîatoire de bienvenue.

Nous évoquerons le programme et les horaires des 3 jours d'activités, que nous pourrions affiner en fonction de la météo.

Départs le 25 après le petit-déjeuner... à moins que vous ne décidiez de prolonger.



Petits déjeuners

Les petits déjeuners sont inclus dans le prix. Préparés sur place en fonction du marché et de l'inspiration du moment : produits frais variés y compris sans produits laitiers et sans gluten.

Deux formules de séjours

- **Formule pension complète**

Les déjeuners et dîners pourront être préparés en commun ou en solo sur place, dans la cuisine à partager. Une plancha est disponible sur la terrasse couverte. Les aliments seront fournis. Vous êtes comme à la maison !

- **Formule demi-pension**

Les déjeuners pourront être commandés chez un traiteur local qui propose une cuisine bio et végétarienne délicieuse... (avec supplément), ou préparés par vos soins (magasin à 5 mn à pied où vous trouverez l'essentiel et l'accessoire). A moins que vous ne préfériez découvrir les restaurants du village.

Hébergement

- En chambre double à partager. Chaque chambre dispose de sa salle de douche et de ses sanitaires.
- Possibilité de chambre individuelle avec supplément de 35 € par nuit
- Les draps et le linge de toilette sont fournis. Le ménage en fin de séjour est inclus.
- Si vous désirez profiter de la Corse au delà de la durée du stage, vous pouvez vous adresser directement à l'hôtesse : villa.maristella@gmail.com  06 15 70 00 79

Comment nous rejoindre



Le stage se déroule à Algajola (20220)

- Aéroport de Calvi 15 km
- Port de l'Ile Rousse 9 km
- Aéroport de Bastia 80 km



Tarif

- Formule pension complète : 590 €
- Formule demi-pension : 545 €
- Supplément chambre individuelle : 140 €



*"Chacun a droit
à une place au soleil"*

Pour toute demande particulière, n'hésitez pas à nous contacter.

En réservant tôt, vous accédez aussi aux tarifs les plus avantageux pour vos transports. Pensez-y !