

---

*Et si votre inspiration  
prenait le maquis ?*

*Vivifiez votre sensorialité  
Enrichissez votre style  
Faites jaillir votre poésie*

*Écrivez, clamez et célébrez  
de tout votre être*

---

Un stage proposé et animé par  
Marie-France Baroth



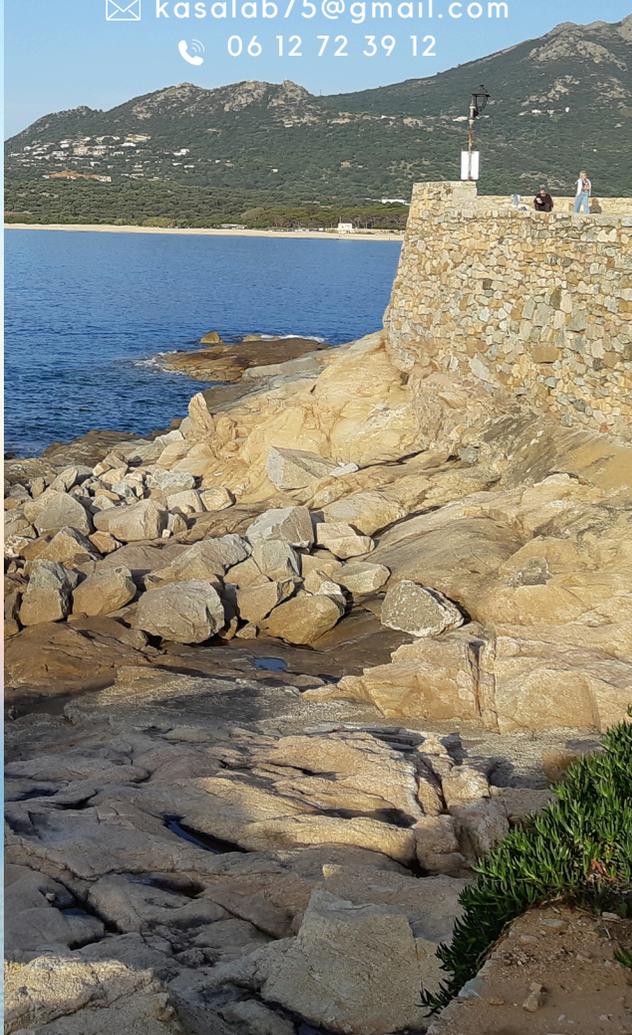
Formatrice certifiée de kasàlà contemporain  
Responsable des programmes de formation  
pour Kasàlaction  
Fondatrice de Kasàlab  
Praticienne narrative certifiée  
Sophrologue Expert  
Conseillère en fleurs de Bach agréée

*Kasàlab*  
*la fabrique du lien*

l'école française  
de kasàlà contemporain  
Partenaire de Kasàlaction (Québec)

✉ [kasalab75@gmail.com](mailto:kasalab75@gmail.com)

☎ 06 12 72 39 12



*S'initier  
au kasàlà en  
Corse*

---



DU 22 AU 27 MAI 2025

## Au programme

*"Arrête-toi...  
pour que ton âme  
te rejoigne"*

Vous serez initié.e à l'art du kasalà contemporain et à sa magie en participant chaque jour à un atelier d'écriture et de déclamation thématique

- découvrir et apprivoiser ses noms de force ou noms poétiques
- célébrer : soi, l'autre, le vivant
- marquer passages et transitions de vie aussi bien privés que professionnels
- tisser des liens, bâtir une communauté en un temps éclair (y compris professionnelle)
- poétiser la vie et réapprendre à s'émerveiller
- découvrir son talent d'émouvoir et de transformer la relation par ses mots

Puis vous mesurerez l'impact du kasalà sur vos perspectives relationnelles et professionnelles à travers un "voyage de vie" : une pratique narrative métaphorique qui vous aidera à faire l'inventaire de vos forces et ressources révélées, et à vous projeter dans de nouvelles expériences et accompagnements.

### Un stage ressourçant et certifiant !

Cette formation entre dans le cursus certifiant des formations au kasalà contemporain de Kasalaction, et équivaut à 2 j. d'initiation + 1 module thématique du niveau supérieur.

## *Tremper sa plume dans la Méditerranée*

Nous profiterons du cadre d'exception qu'offre la Corse en allant puiser notre inspiration au coeur de la nature :

Balades et pauses narratives et méditatives sur la plus belle plage de Balagne



Nous déclamerons nos kasalàs sur une scène ouverte aux quatre vents...

Vos papilles se délecteront des meilleurs produits corses : miel du maquis, confiture de figue et fromage de brebis, muscat pétillant, charcuterie si le coeur vous en dit... ou smoothies pour les Veggies

Déambulations dans les rues pittoresques du village d'Algajola et de sa citadelle battue par les vagues

Cueillette de plantes aromatiques sur le sentier des douaniers entre mer et rochers, pour parfumer nos célébrations poétiques

## *Le confort bienfaisant d'une villa privative à 150 m. de la plage...*

Chambres et sdd pour deux personnes



Grande salle conviviale, cuisine et 3 terrasses pour les activités en commun



Un grand jardin arboré pour les moments d'écriture en solo ou à deux



Les repas peuvent être préparés en commun dans la cuisine tout équipée.

Ou être livrés par un traiteur local, bio et végétarien (avec supplément)

Piscine en libre accès



## Accueil

L'accueil se fera le 22 à partir de 18h, autour d'un apéritif-dîatoire de bienvenue.

Nous évoquerons le programme et les horaires des 4 jours d'activités, que nous pourrons affiner en fonction de la météo.

Départs le 27 après le petit-déjeuner.



## Petits déjeuners

Les petits déjeuners sont inclus dans le prix. Préparés sur place en fonction du marché et de l'inspiration du moment : produits frais variés y compris sans produits laitiers et sans gluten.

## Deux formules de séjours

### • Formule petit-déjeuner

Les déjeuners et dîners pourront être préparés en commun ou en solo sur place, dans la cuisine à partager. Une plancha est disponible sur la terrasse couverte. Un magasin est accessible à 5 mn à pied où vous pourrez trouver le nécessaire et l'accessoire. Vous êtes comme à la maison ! A moins que vous ne préfériez découvrir les restaurants du village. Nous vous communiquerons des adresses après votre inscription.

### • Formule demi-pension

Les déjeuners seront commandés chez un traiteur local qui propose une cuisine bio et végétarienne délicieuse... (avec supplément)

## Hébergement

- En chambre double à partager. Chaque chambre dispose de sa salle de douche et de ses sanitaires.
- Possibilité de chambre individuelle avec supplément de 35 € par nuit
- Les draps et le linge de toilette sont fournis. Le ménage en fin de séjour est inclus.
- Si vous désirez profiter de la Corse au delà de la durée du stage, vous pouvez vous adresser directement à l'hôtesse :  
villa.maristella@gmail.com  06 15 70 00 79

## Comment nous rejoindre



Le stage se déroule à Algajola (20220)

- Aéroport de Calvi 15 km
- Port de l'Île Rousse 9 km
- Aéroport de Bastia 80 km



## Tarif

- Formule petit-déjeuner : 845 €
- Option demi-pension : + 85 € par séjour
- Supplément chambre individuelle : 175 €



et économisez 100 €

En réservant tôt, vous accédez aussi aux tarifs les plus avantageux pour vos transports. Pensez-y !